



令和5年度 第7号

ドレミ通信

10月号



社会福祉法人 純心会 まるくこども園  
子育て支援センター ドレミサークル  
TEL 25-7015

高い空に流れるイワシ雲。すがすがしい秋の空気に思わず深呼吸がしたくなる今日この頃です。

気候の良いこの時期に、外遊びを存分に楽しみましょう。

冬に向けての体力作りの意味でも、この時期の外遊びは重要ですよ！

### \* 10月の活動予定 \*

- ♪ 3日(火) 外遊び
- ♪ 5日(木) 身長・体重測定
- ♪ 6日(金) \* さつまいも掘り
- ♪ 10日(火) \* バスボム作り
- ♪ 12日(木) 手形・足形アート
- ♪ 13日(金) 室内遊び (さつまいも掘り予備日)
- ♪ 17日(火) 外遊び
- ♪ 19日(木) \* ハビーマッサージ
- ♪ 20日(金) ハロウィン制作
- ♪ 24日(火) シャボン玉遊び
- ♪ 26日(木) \* ハロウィンパーティー (スイートポテト作り)
- ♪ 27日(金) \* 出張ドレミ
- ♪ 31日(火) 室内遊び

\* は活動時間が  
異なります。



10月の手形・足形  
「ハロウィン」

#### ♪ 10日(火) バスボム作り

10:00~11:30 5組 材料費300円

講師：若木加奈子氏

アロマの香りを入れて  
バスボムを作ります。



#### ♪ 19日(木) ハビーマッサージ

9:45~11:00 各5組

講師： coco Shnik(コシエニック) 藤井美穂子氏

対象： 生後2か月～歩く前までの赤ちゃん

持ち物： 大きなバスタオル・飲み物

効能： 身体の免疫力アップとストレス解消

おなかの調子を整えて、夜泣きの解消

(お顔・あんよ・おなか・背中を中心に)

\* 施術はおむつをはずして行います。

#### ♪ 26日(木) ハロウィンパーティー

9:30~11:30 8組

参加費 200円

みんなでハロウィンパーティーをしましょう☆  
おやつ作りでスイートポテトを作ったり  
ドレミにある衣装で写真撮影もできます！  
参加の方は仮装してきてもいいですよ！



#### ♪ 6日(金) さつまいも掘り

三本木農業高等学校に行ってさつまいも掘りをします

\* 現地に10時集合・12時頃の解散となります

\* 雨の場合は13日(金)に延期します

<持ち物>

- ・いつものお出かけセット ・長靴 ・ゴム手袋又は軍手
- ・芋を入れる袋(丈夫なもの) ・芋の代金(1株100円)
- ・お弁当 ・飲み物 ・おやつ ・レジャーシート



### 9月 ドレミサークル 活動の様子



### \* ドレミサークルからのお知らせ \*

★ドレミサークルでは火・木・金曜日の朝、当日の活動内容と予約状況、こども園内の感染症流行状況を**ブログ**でお知らせしています。

(まるくこども園のHP → 子育て支援センター → ドレミのブログ)

\*ドレミ通信は、イオンセンター十和田・保健センター・東/南コミュニティセンターに置いてあります。また、**市役所のホームページ**から、市内の7園で行なっている支援センターの通信が見られます。

#### ♪ 27日(金) 出張ドレミ

南コミュニティセンター

10:00~11:30 8組

お話や歌、手遊び、体操、簡単おもちゃ作り  
などを用意して皆様の参加をお待ちしています。

\* 直接、南コミュニティ  
センターへお越しください。

今月の制作

「ハロウィンおきあがりこぼし」



まるくこども園  
ドレミサークル

